

【第37回】

【日時】令和7年11月6日(木)

開場／午後4時30分 開演／午後5時
※整理券はございません。

【場所】

札幌。パークホテル
札幌市中央区南10条西3丁目

禅

を

あ

会

入場無料



【講演】大森健作氏
(スポーツキャスター／
元コンサドーレ札幌)

「只管打坐してみよう！」

講演・坐禅指導 北海道管区教化センター

【主催】曹洞宗北海道管区教化センター(禅センター) ☎011-512-4510 ※会場の定員になり次第、入場をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。



SOTO ZEN

◎【日時】令和7年11月6日(木)

◎【場所】札幌パークホテル **入場無料**

禅

【第37回】

プログラム

17:00 開演

17:05 講演

スポーツキャスター／元コンサドーレ札幌 大森 健作氏

18:00 只管打坐してみよう!

イス坐禅指導 曹洞宗北海道管区教化センター

18:30 終了予定

を
ま
く
会

講師紹介



大森 健作氏

スポーツキャスター／元コンサドーレ札幌

少年時代からの拔きんでたサッカー能力を買われ、
高校を卒業後に「横浜マリノス」に入団。
1995年には、U-20日本代表に選出され、
FIFAワールドユース(現 FIFA U-20)W杯カタール大会に出場。

2007年に引退するまで14年間、Jリーガーとして活躍。
中でも4年間在籍した「コンサドーレ札幌」では
中心選手として活躍。

当時の勇姿は今でも札幌のサポーターに
鮮烈な記憶として刻まれている。

引退後は、サッカー解説・指導、講演、特別講師のほか、
タレントやモデルなど、幅広く活動。

【レギュラー出演番組】
STV 札幌テレビ放送「どさんこワイド!朝」
毎週金曜日 朝5時～6時30分