

禅をささぐり会

第33回

日時 令和元年11月12日(火)

午後5時30分開場 午後6時開演 / 午後8時頃終了予定

場所 札幌パークホテル 札幌市中央区南10条西3丁目

- 演題 / 禅とマインドfulness ～「本当の自分」に出会うとは?～
- 講師 / 藤田一照(元曹洞宗国際センター所長)
- 山下良道(鎌倉一法庵)



藤田 一照



山下 良道

入場無料

※整理券はございません